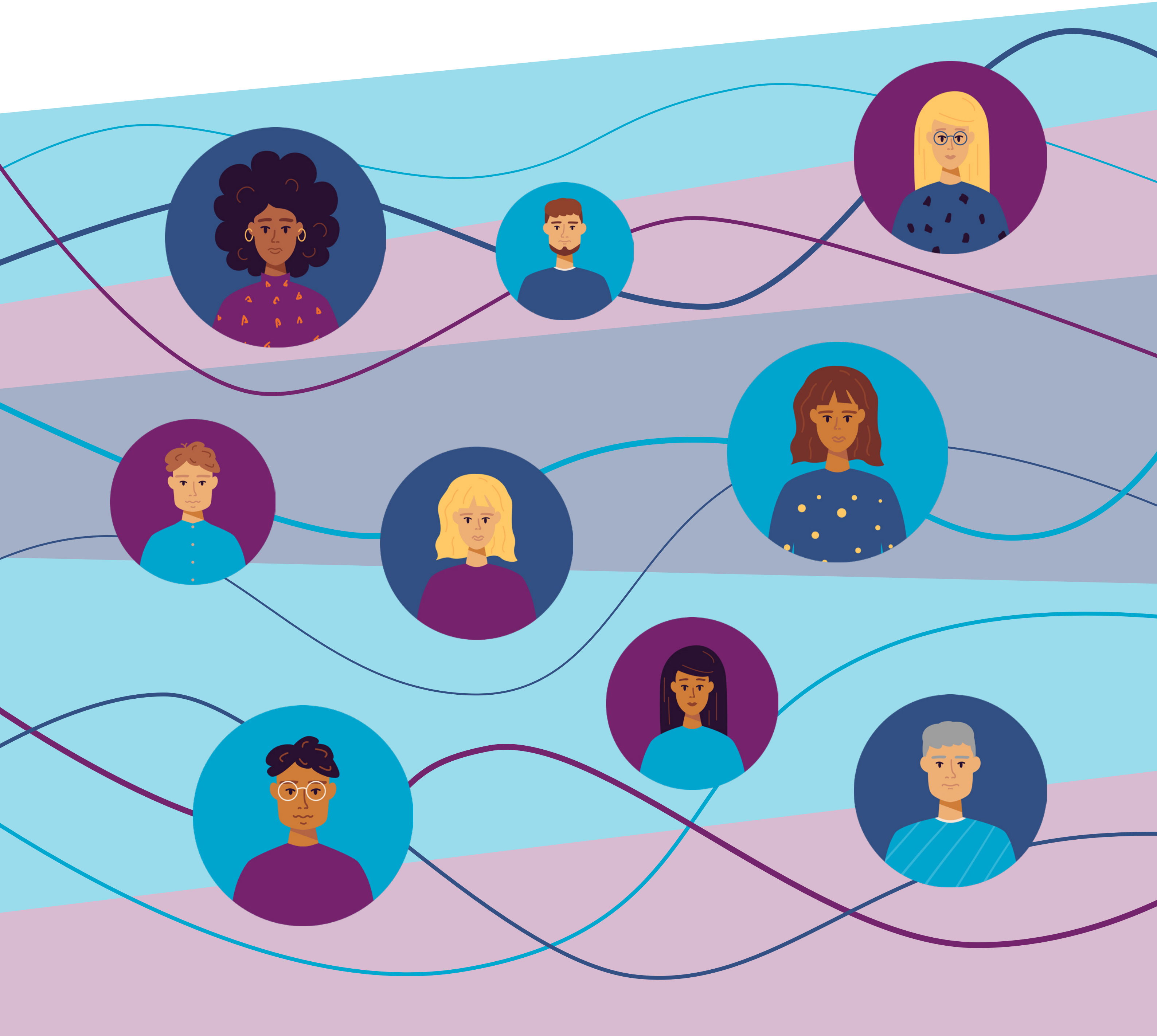
GIG CYMRU NHS WALES
Iechyd Cyhoeddus Cymru
Public Health Wales

cymorth cymru
connect • strengthen • influence

Uwchgynhadledd Iechyd Cynhwysiant

Dydd Iau 5 Chwefror 2026

Gwesty Leonardo, Caerdydd



Rhaglen

9:30
Croeso a sylwadau agoriadol
- Katie Dalton - Cymorth Cymru
- Dr Tracey Cooper OBE - Iechyd Cyhoeddus Cymru

9:45
Arbenigwyr drwy Brofiad: Pwysigrwydd Cynhwysiant Iechyd
- Arbenigwyr drwy brofiad - Prosiect Dreamers

Mae gwrando ar leisiau rhai a chanddynt brofiad bywyd yn rhan bwysig o'r dull cynhwysiant iechyd, a gobeithiwn osod y naws ar gyfer yr uwchgynhadledd heddiw trwy glywed gan arbenigwyr drwy brofiad am yr heriau maent wedi eu hwynebu wrth geisio cael mynediad i wasanaethau iechyd, a'r effaith bositif y gall cynhwysiant iechyd ei gael ar fywydau pobl.

10:00
Dull Cynhwysiant Iechyd yn Iwerddon
- Brian Kirwan, Health Service Executive, Dulyn
- Dr Austin O'Carroll, Meddyg Teulu yn Nulyn

Braint yw croesawu Brian Kirwan a Dr Austin O'Carroll i siarad am y dull cynhwysiant iechyd yng Ngweriniaeth Iwerddon. Brian yw Rheolwr Cyffredinol y Social Inclusion for the Health Service Executive (HSE) yn Nulyn, ac mae Austin yn feddyg teulu a chanddo lawer o brofiad mewn cyflenwi gofal iechyd i gymunedau ar gyrion cymdeithas, yn cynnwys pobl ddigartref. Yn Iwerddon, mae'r HSE wedi sefydlu Swyddfa Genedlaethol dros Gynhwysiant Cymdeithasol, yn ogystal â darparu cyllidebau pwrpasol ar gyfer cynhwysiant cymdeithasol a phenodi rhai i swyddi arweiniol rhanbarthol i gyflawni'r uchelgais o leihau'r anghydraddoldeb ym maes iechyd a gwella mynediad at wasanaethau iechyd i grwpiau yn Iwerddon sy'n cael eu tan-gynrychioli a'u heithrio'n gymdeithasol. Mae'r sesiwn yma'n rhoi cyfle i ddysgu mwy am y dull hwn, ac i ystyried a ellid mabwysiadu rhai elfennau ohono yng Nghymru.

11:00
Toriad am luniaeth ysgafn

11:30
Fframwaith Galluogi Cynhwysiant Iechyd
- Michelle Hughes - Iechyd Cyhoeddus Cymru
- Rebecca Bullingham - Iechyd Cyhoeddus Cymru

Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru wedi bod yn arwain ar waith i hyrwyddo cynhwysiant iechyd ledled Cymru, gan gyhoeddi ystod o arweinlyfrau arfer da, a phecynnau. Mae'n bleser gennym roi sylw i'r Fframwaith Galluogi Cynhwysiant Iechyd yn yr uwchgynhadledd hon heddiw, a gobeithiwn y gall mynychwyr wneud defnydd o'r fframwaith i wreiddio'r dull yma yn eu gwaith.

11:40
Gwella mynediad at wasanaethau deintyddiaeth, optometreg a fferylliaeth
- Natalie Gerardo - Llywodraeth Cymru

Pleser o'r mwyaf i ni yw croesawu cydweithwyr o Lywodraeth Cymru, sy'n arwain prosiect yn canolbwyntio ar wella mynediad at wasanaethau deintyddiaeth, optometreg a fferylliaeth ar gyfer rhieni y mae eu lleisiau'n cael llai o wrandawiad, neu sy'n wynebu rhwystrau wrth geisio cael mynediad at wasanaethau. Byddant yn amlinellu pwrpas yr ymchwil ac yn annog mynychwyr i gymryd rhan mewn arolwg ynghylch yr heriau sy'n wynebu'r bobl maent yn eu cefnogi, yn ogystal â sut y gellir gwneud gwelliannau.

11:50 Gweithdai

Gwreiddio cynhwysiant mewn cymorth iechyd meddwl mynediad agored	Cefnogi goroeswyr trais rhywiol a chanddynt anghenion cymhleth	Asesiad Effaith ar Iechyd y Bil Digartrefedd
• Chris O'Connor and Katie Cole - Perfformiad a Gwella GIG Cymru	• Debbie Woodroffe - New Pathways	• Dr Benjamin Gray - Iechyd Cyhoeddus Cymru

12:50 Cinio a rhwydweithio

13:30 Gweithdai

Gwreiddio cynhwysiant mewn cymorth iechyd meddwl mynediad agored	Parhad gofal iechyd yn y system cyfiawnder troseddol	Sut i wella dulliau o gynnwys Arbenigwyr drwy Brofiad
• Chris O'Connor and Katie Cole - Perfformiad a Gwella GIG Cymru	• Fatima Sayed - Iechyd Cyhoeddus Cymru • Peter Salami, Sadie Fosterjohn and Bethan Waites - HMPPS • Amber O'Brien - BIPBC	Arbenigwyr drwy brofiad ac aelodau staff o: • Prosiect Dreamers • Y Wallich • Fforwm Cynghrair Profiad Byw Bae Gorllewin

14:30 Dysgu o ddatblygiad CAVHIS

- Dr Ayla Cosh - Gwasanaeth Cynhwysiant Iechyd Caerdydd a'r Fro

Rydym wrth ein bodd yn croesawu Dr Ayla Cosh i rannu gwybodaeth yn deillio o'r modd y datblygwyd ac yr ehangwyd Gwasanaeth Cynhwysiant Iechyd Caerdydd a'r Fro (CAVHIS), a sefydlwyd yn 2021 ac sy'n darparu gofal iechyd caredig, cwrtais ac urddasol i gymunedau ar gyrion cymdeithas. Byddwn hefyd yn clywed sut mae'r gwasanaeth wedi bod yn peilota'r dull 'Gofyn a Gweithredu', yn seiliedig ar y dyletswyddau o fewn y Bil Digartrefedd a Dyrannu Tai Cymdeithasol (Cymru). Ar hyn o bryd mae'r ddeddfwriaeth hon yn gwneud ei ffordd drwy'r Senedd, a bydd angen i ystod o wasanaethau cyhoeddus – yn cynnwys iechyd a chyfiawnder troseddol – ymyrryd pan fo rhywun yn ddigartref, neu mewn perygl o fod yn y sefyllfa honno.

15:30 Sylwadau clo

Rhannwch eich barn a gofynnwch gwestiynau yn ystod y gynhadledd:

- Sganiwch y cod QR, neu
- Ewch i slido.com a nodwch y rhif #050226